

## Atleet

- **Toon respect en fair play**
- **Speel volgens de regels.**
- **Wees nederig bij winst en groot bij verlies.**
- **Kom op tijd op training/wedstrijd.**
- **Stel het sporten centraal.**
  
- Heb respect voor jezelf, je medesporters, tegenstanders, trainer, clubbestuur, scheidsrechter, toeschouwers, het materiaal waar je mee omgaat en de accommodatie waar je sport.
- Toon fairplay tegenover tegenstander en scheidsrechter.
- Onsportiviteit van een ander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn. Beantwoord onsportiviteit niet met onsportief gedrag.
- Speel volgens de afgesproken regels en aanvaard de beslissingen van de scheidsrechter.
- Groet je trainer, medesporters, tegenstanders en scheidsrechter voor en na een training/wedstrijd.
- Kom op tijd op een training/wedstrijd. Verwittig steeds tijdig de trainer als je later bent of niet kan komen, als teken van respect naar de trainer.

## Ouder

- **Ouders blijven ouders (en zijn geen trainers).**
- **Deel je mening constructief mee.**
- **Schat het niveau van je kind naar waarde.**
- **Volg de regels van de club.**
- **Stel het sporten centraal.**
  
- Je kind moet op tijd op de training/wedstrijd zijn, help daar ook aan mee en verwittig indien nodig de trainer.
- Kinderen sporten voor hun plezier, niet voor dat van jou. Schat het niveau van je kind naar waarde.
- Accepteer de beslissingen van de trainer en deel je mening constructief mee indien je niet akkoord gaat, en dit liefst na de training en onder 4 ogen.
- Leer je kind dat inzet en eerlijkheid belangrijker zijn dan winnen. Sporten en plezier staan centraal.
- Erken de waarde en het belang van (vrijwillige) trainers. Zij investeren hun tijd en kennis om het sporten van jouw kind mogelijk te maken.
- Spreek je kind aan als het onrespectvol omgaat met het materiaal, teamgenoten, de trainer, tegenstanders of anderen.
- Ouders oordelen niet, ze ondersteunen. Aan 1 trainer heeft je kind immers ruimschoots voldoende.

## Supporters

- **Toon respect.**
- **Geen wedstrijd zonder tegenstander.**
- **Laat geen rommel achter.**
- **Veroordeel geweld en grove taal.**
- **Stel het sporten centraal.**
- Denk eraan dat de sporters voor hun eigen plezier deelnemen aan georganiseerde sportbeoefening en niet voor uw vermaak.
- Veroordeel elk gebruik van geweld, zij het fysiek of verbaal.
- Respecteer de scheidsrechter en de beslissingen die hij/zij neemt.
- Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van sporters, trainers, scheidsrechters en anderen.
- Toon respect voor de tegenstanders/tegenspelers. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.

## Trainers

- **Pas het materiaal en de trainingsinhouden aan de vaardigheid van de sporter aan.**
- **ABC van de trainer: Aanspreken, Bewust aandacht geven en Complimenteren.**
- **Maak geen misbruik van je machtspositie.**
- **Werk met duidelijke afspraken en routines.**
- **Stel het sporten centraal.**
- Winnen is slechts een onderdeel van het spel, evenals verliezen. In eerste instantie sport men voor het plezier, om iets bij te leren en voor het sociale aspect.
- Zorg ervoor dat het materiaal en trainingsinhouden voldoen aan de veiligheidseisen en geschikt is voor de leeftijd en de vaardigheid van de sporter.
- Leer sporters aan met zorg om te gaan met materiaal en accommodatie.
- Als trainer ben je verantwoordelijk voor het aanleren van de sport én voor het gedrag van de sporter tijdens de training/wedstrijd. Besteed aan beide aspecten voldoende aandacht en neem je verantwoordelijkheid hierin op. Het gedrag van sporters is niet iets wat je tijdens je trainingen alleen kan veranderen. Je kan er wel de aandacht op vestigen wat voor jou de belangrijkste regels zijn door deze op voorhand kenbaar te maken.
- Het ABC voor de sporter: Aanspreken, Bewust aandacht geven en Complimenteren: een goede tip voor een goed sportjaar!
- Maak onderscheid tussen feiten, interpretaties en ervaringen. Feiten zijn het veiligst. Beoordeel wat je sporters doen, niet op wie ze zijn.
- Besteed evenveel aandacht aan minder talentvolle dan aan talentvolle sporters.
- Als trainer heb je een opvoedende waarde en bekleed je een zekere machtspositie. Eender welke vorm van intimidatie is dan ook uit den boze.
- Werk met duidelijke afspraken én routine: routines zijn herkenbaar, vergroten controle en geven je een middel om gericht bij te sturen.
- Kinderen zijn geen volwassenen in pocketformaat, ze hebben een eigen aanpak nodig.
- Krijg respect door zelf respect te tonen. Respect komt van beide kanten.

## **Bestuursleden**

- **Zorg voor een duidelijke communicatie.**
- **Duid een vertrouwenspersoon aan.**
- **Durf hulp te vragen en mensen te betrekken.**
- **Zorg voor kwaliteitsvolle trainers.**
- **Stel het sporten centraal.**
  
- Materiaal en voorzieningen moeten voldoen aan de veiligheidseisen en geschikt zijn voor alle sporters en geeft aan dat hier met zorg mee omgegaan moet worden.
- Verdeel een gedragscode mbt sportiviteit onder de toeschouwers, trainers, sporters, scheidsrechters, ouders en andere betrokkenen.
- Zorg ervoor dat ouders, trainers en andere betrokkenen zich bewust zijn van hun invloed en verantwoordelijkheid mbt fair play in sport en spel.
- Zorg ervoor dat er goed toezicht is van trainers, die in staat zijn sportiviteit en goede technische vaardigheden te bevorderen.
- Bied korte cursussen aan om het trainen en deelnemen aan een wedstrijd te verbeteren met de nadruk op sportiviteit, voor, tijdens en na de training/wedstrijd.
- Betrek zoveel mogelijk leden bij het beleid en uitbouw van de club. Durf hulp vragen. Verdeel de uit te voeren taken. Luister naar wat de leden te zeggen hebben. Sta open voor andere meningen.
- Duid een vertrouwenspersoon aan waar sporters, trainers en ouders terecht kunnen igv problemen.
- Zorg voor een duidelijke communicatie van de visie van de club.

## **Scheidsrechters**

- **Pas de spelregels correct, eerlijk en consequent toe.**
- **Blijf op de hoogte van de spelregels.**
- **Wees beslist, objectief en beleefd bij het constateren van fouten.**
- **Je voorbeeldfunctie geldt zowel op als naast het speelveld.**
- **Stel het sporten centraal.**
  
- Pas de spelregels correct, eerlijk en consequent toe. Wees beslist, objectief en beleefd bij het constateren van fouten.
- Zorg ervoor dat het plezier van de sporter in het spel zoveel mogelijk behouden blijft.
- Als scheidsrechter heb je een voorbeeldfunctie: zorg ervoor dat uw gedrag zowel op als naast het speelveld sportief is.
- Geef daar waar het verdiend is beide teams een compliment voor hun goede spel.
- Zorg ervoor dat u op de hoogte bent en blijft van de spelregels. Volg hiervoor de beschikbare cursussen/bijscholingen.
- Als scheidsrechter ben je (mede) verantwoordelijk voor de veiligheid van alle spelers, wees dus steeds correct, consequent en beslist.