



Examen Oranje Gordel

Naam			
Datum			
Technieken	R/L	Opmerking	Punten
<input type="checkbox"/> Mes boven			
<input type="checkbox"/> Mes onder			
<input type="checkbox"/> Wurging 2 handen voorkant			
<input type="checkbox"/> Wurging 1 hand voorkant			
<input type="checkbox"/> Aanval langs voor (niet ingesloten)			
<input type="checkbox"/> Aanval langs achter niet ingesloten			
<input type="checkbox"/> Vuistslag in hoekslag			
<input type="checkbox"/> Voetstamp			
Totaal			

⊗ max. 10 punten per techniek, 5 technieken uitvoeren